

Was bewirkt ein pferdegestütztes Coaching?

Es ist ein intensiver, **sehr persönlicher Lernprozess** wodurch ein **authentischer Lebensweg** entsteht!

Da die Zusammenarbeit mit dem Pferd nonverbal abläuft nimmt der Teilnehmer die Gefühle sehr intensiv wahr!

Diese Vielfalt der Gefühle, gepaart mit der geführten Selbstreflexion, bewirken eine nachhaltige Transformation von Denk- und Verhaltensmuster!

Wie läuft ein pferdegestütztes Coaching ab?

Der TN erzählt was im Moment bedrückt oder beschäftigt. Die Rahmenbedingungen werden festgesetzt.

Der TN tritt **in Kontakt mit dem Pferd**, erste Wahrnehmungs- und Beobachtungserlebnisse entstehen!

Nach der Aktionsphase mit dem Pferd **wird reflektiert** wie es für den TN war.

Wie ging es ihm dabei? Gibt es ähnliche Situationen im Privat-oder Berufsalltag?

Der TN erkennt, dass sein Verhalten oder die Einstellung zum Problem führte und dass es bessere Verhaltensstrategien gibt.

Es folgt **die Verankerung der neu gewonnen Erkenntnisse!**

Warum ist das pferdegestützte Coaching so hochwirksam?

Damit der Mensch **sich weiterentwickelt** und lernt, muss er Dinge tun die er noch nie getan hat! Er muss **die Komfortzone verlassen!**

Genau dies geschieht im pferdegestützten Coaching! Er verlässt die Komfortzone!

Durch das Verlassen der Komfortzone greift der Mensch auf das Verhaltens-und Denkmuster zurück die er kennt!

Diese Muster können uns aber **auch blockieren**- diese Blockaden bemerken **die Pferde** und durch gezieltes Nachfragen vom Coach werden sie sehr schnell offensichtlich und können hinterfragt, bearbeitet und ggf. verändert werden!

Durch den Einsatz vom Pferd, einem gutmütigen Tier, wird der TN nicht überrannt und fühlt sich in der Nähe des Pferdes auch **geborgen**.